

Westergaards

- ikke alt der tæller, kan tælles

Westergaards er en økologisk planteskole og et sted, hvor langtidsygemeldte mennesker bliver del af et nærende arbejdsfællesskab. Vi tilbyder ro og rum. Et blik for den enkeltes ressourcer, og gode muligheder for at genvinde et fodfæste, når man har været ramt af længerevarende stress eller sygdom.

Visionen bag Westergaards er helt enkelt at bidrage til omtanke for miljøet og skabe balance mellem socialt ansvar og lokal udvikling. Ud fra denne grundfilosofi arbejder vi - stedets ejere og initiativtagere, Bettina og Lars Westergaard, på at opbygge og udvikle en virksomhed, der sammentænker bæredygtig produktion med en vellykket social indsats. Vi giver sygdomsramte mennesker mulighed for - i et rekreativt miljø - at afprøve og styrke deres arbejdsevne og hermed øge deres muligheder for at vende tilbage til arbejdsmarkedet.

Resultater

Vi har de seneste 4 år fungeret som virksomhedscenter for Kerteminde Kommune.

95% af de borgere, der har været i praktik på Westergaards Planteskole, er efterfølgende kommet videre i ordinær beskæftigelse eller er blevet afklaret til fleksjob.

Kort om os

Vi, Lars og Bettina Westergaard, er gift og har to børn. Lars er uddannet hortonom, Ph.D. Bettina er uddannet pædagog, coach, yoga- og mindfulnessinstruktør.

Kombinationen af vores erhvervsfaglige baggrunde har givet os en særlig mulighed for at bringe meningsfuldt socialt arbejde ind i den økologiske produktion, som vi startede for 8 år siden. At vi benytter naturen som løftestang i rehabiliteringen, gør vores tilbud til langtidsygemeldte mennesker unikt.

2,7 ha æstetik & rummelighed

Westergaards ligger i smukke omgivelser i udkanten af landsbyen Rynkeby ved Kerteminde. Vi har 2,7 ha land til rådighed med skov, planteskole, plantage og dyrehold. Planteskolen tilbyder et bredt sortiment af økologiske frugttræer og bærbuske. Produktionen har rod i en årelang interesse for at forædle og formere sorter til det



”spiselige landskab”. Rammerne giver os mulighed for at tilbyde en anderledes helhedsorienteret indsats over for mennesker, der befinder sig i en sårbar livssituation. En indsats, hvor virksomhedspraktik og rehabilitering er tænkt sammen.

Pædagogisk arbejder vi med relationer ud fra en anerkendende tilgang. Vi ser den enkeltes ressourcer og planlægger hverdagen, så hvert enkelt menneske får mulighed for at genvinde evnen til at mærke sig selv og træffe beslutninger ud fra egne ressourcer. Haverummet i og omkring planteskolen udvikles løbende, så det i videst mulige omfang fremmer rehabiliteringen. Under virksomhedspraktikken arbejder vi bl.a. med redskaber, der skal forebygge tilbagefald af fx angst, stress og depression. - Eksempelvis anvender vi mindfulness som træning i selvledelse.

En socialøkologisk virksomhed - rehabilitering i naturen

I virksomhedspraktik på Westergaards inddrager vi den enkelte i den daglige produktion og drift på planteskolen. Det er en ressource for planteskolen. Samtidig er arbejdet i naturen dokumenteret at have en positiv effekt på mennesker med stress og kronisk sygdom. Det samme gælder det, at være del af et positivt arbejdsfællesskab: Det understøtter det psykiske velbefindende hos alle mennesker, og i særdeleshed mennesker, der i en lang periode har været uden for arbejdsmarkedet.

Det haveterapeutiske aspekt handler om at tilbyde et kravfrit miljø med mulighed for at tilvælge forskellige aktiviteter. Rammerne på Westergaards giver rig mulighed for at indrette hvert forløb, så det afspejler behov, samt fysiske og psykiske ressourcer hos den enkelte. Mangler man overskud en dag, er man velkommen til at restituere i et af vores haveterapeutiske rum. Med vores erhvervsfaglige baggrunde har vi mulighed for at tilbyde øvrige rehabiliterende aktiviteter som fx mindfulness ved siden af de praktiske opgaver, som hver enkelt vælger til og fra efter overskud og formåen.

Visionen - At udvide det socialøkonomiske tilbud

Hos Westergaards har vi et ønske om at udvide vores tilbud til langtidssyge mennesker.

I dag foregår en stor del af aktiviteterne i vores hjem, som ligger i forbindelse med planteskolen. Vores køkken fungerer som frokoststue, vores dagligstue tages i brug til mindfulness, og også



toilettet er del af vores bolig. Pladsforholdene betyder, at vi i dag kan tilbyde maksimalt fem virksomhedspraktikpladser ad gangen.

I fremtiden ønsker Westergaards at kunne tilbyde plads til 10 personer i virksomhedspraktik. Vi vil desuden gerne ansætte en eller flere personer i fleksjob, bl.a. til at aflaste med kontorarbejde, så vi selv kan øge tilstedeværelsen i planteproduktionen, tilbyde flere forløb med mindfulness, samt tilbud som yoga mv.

For at imødekomme dette, ønsker vi at tilbygge 120 m² til den eksisterende lade. Byggeriet er handicapvenligt og skal - ud over kontor, toilet og bad - indeholde:

Aktivitetsrum

til brug for personer, der pga. sygdom ikke tåler at arbejde i kulde, og som samtidig kan anvendes til rehabiliterende aktiviteter som fx yoga og mindfulness. Begge metoder er ifølge videnskabelige undersøgelser med til at reducere stress. Herunder også de negative følgesymptomer, der ofte opleves forbundet med stress, fx smerter, angst og depression.

Køkken

indrettet og godkendt til mikroproduktion af fødevarer specialiteter, som vi kan sælge i planteskolens gårdbutik, og som er baseret på egne, økologiske råvarer.

Terapihave/sansehave

til brug i rehabiliteringen. Haven kan anlægges inden for vores eksisterende 2,7 ha. En sansesti skal føre fra haven, langs ejendommens skel og gennem vores skovområde. Undervejs vil der være terapirum, hvor man eksempelvis kan restituere i trygge, lukkede rum eller nyde udsigten over de åbne vidder. Flere forskningsstudier, både danske og internationale, viser, at ophold i grønne områder er signifikant koblet til lavere stressniveauer og højere velbefindende uanset køn, alder eller socioøkonomi. I sammenhæng med vores målgruppe giver det god mening at arbejde på at udvide denne terapiform.

Baggrunden for Westergaards

Gennem vores store passion for forædling, formering og økologi, har vi skabt en niche inden for produktion af en bred vifte af økologiske frugt- og nøddetræer samt bærbuske. Westergaards er i dag case i Det Samfundsnyttige Landbrug. Vi arbejder hele tiden på at udvikle vores socialøkonomiske projekt, herunder udbrede kendskabet til, hvordan man kan bruge principper fra haveterapi i arbejdet med mennesker på kanten af arbejdsmarkedet.

Interessen for bæredygtighed gennemsyrrer livet på Westergaards. Som en del af byggematerialerne til vores private hus har vi genbrugt rensede mursten. De gamle fyldningsdøre er forærin-ger fra venner og bekendte. Den finske masseovn opvarmer, med kun 10 rummeter brænde, vores hus et helt år.

Udtrykket i den nye tilbygning kommer til at understøtte vores målgruppes behov for ro, lys og rum. Og vores idealer som bæredygtig familievirksomhed.